



จดหมายข่าว



องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก

ประจำปี ๒๕๖๗ ฉบับที่ ๒ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗

วันที่ 24 เมษายน 2567 เวลาประมาณ 14.30 น. ได้มีเหตุวาทภัยเกิดขึ้นในพื้นที่ตำบลป่าสัก เป็นเหตุให้เส้นทางจราจร และกระเบื้องบ้านเรือน ในพื้นที่ตำบลป่าสัก ได้รับความเสียหาย มีต้นไม้หักโค่นกีดขวางการจราจร นายองค์การบริหารส่วนตำบลป่าสักพร้อมด้วยทีมงานเจ้าหน้าที่ และสมาชิกสภา อบต.ป่าสัก ได้ให้การช่วยเหลือผู้ประสบภัยและได้ทำการช่วยเหลือมอบกระเบื้องให้กับผู้ที่ได้รับความเสียหาย ปรับปรุง ซ่อมแซม บ้านเรือน ต่อไป



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ออกประกาศเตือนประชาชน ในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพในช่วงฤดูร้อน ประกอบด้วย 5 โรค และ 3 ภัยสุขภาพ ที่ประชาชนควรระมัดระวังการเจ็บป่วย พร้อมแนะดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวอย่างเคร่งครัด

5 โรคฤดูร้อน ที่ควรระวัง

- โรคอุจจาระร่วง**
อาการ: ถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำ 3 ครั้ง หรือมากกว่าวันละครั้ง ภายใน 24 ชั่วโมง และอาจมีอาการอาเจียน
- โรคไข้หวัดใหญ่ หรือ ไข้หวัดน้อย**
อาการ: มีไข้สูง ปวดศีรษะ เจ็บคอ คัดจมูกหรือคอกแห้ง อาจมีอาการอ่อนเพลีย
- โรคอาหารเป็นพิษ**
อาการ: มีไข้ ปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน ถ่ายอุจจาระเหลว
- อหิวาตกโรค**
อาการ: ถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำ อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง อาจมีอาการง่วงซึม
- โรคไวรัสตับอักเสบ เอ**
อาการ: มีไข้สูง คลื่นไส้ ปวดท้อง ปวดกล้ามเนื้อ อาจมีอาการอ่อนเพลีย

3 ภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน

- การเจ็บป่วย และเสียชีวิต จากภาวะอากาศร้อน
- ผลกระทบต่องูสุขภาพ จากปัญหาหมอกควัน
- การบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากการจมน้ำ

จะอยู่ยังไงในหน้าร้อน

- ควรตรวจสอบอุณหภูมิภายนอก ถ้าเกิน 34 °C ควรลดระยะเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง และถ้าเกิน 37 °C งดกิจกรรมกลางแจ้ง
- สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายความร้อน และไม่คับเกินไป
- ถ้ามีอาการเพลีย กระหายน้ำ อ่อนแรง เป็นลม ให้รีบหลบเงาที่ร่ม ปรับอุณหภูมิให้เย็น ดื่มน้ำเย็น หรือใช้ผ้าชุบน้ำถูตัว ชงกรีกแร่ ทานผลไม้
- ดื่มน้ำบ่อยๆ
- ช่วงอากาศร้อน หัวใจและหลอดเลือด จะทำงานมากขึ้น คนที่มีโรคประจำตัว ต้องสังเกตอาการผิดปกติรีบปรึกษาแพทย์
- ช่วยกันดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ
- หมั่นสังเกตสปีดสภาวะ: ถ้ามีสีเงิน อาจเกิดจากการขาดน้ำ



จดหมายข่าว



องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก

ประจำปี ๒๕๖๗ ฉบับที่ ๒ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗

วันที่ 28 พฤษภาคม 2567 นายบุญส่ง เขียวใจ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก ได้จัดพิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ฉายกับสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เพื่อมอบให้แก่ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และโรงเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลป่าสัก เพื่อแสดงความจงรักภักดี และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก



วันที่ ๓ มิถุนายน วันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี
ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ข้าพระพุทธเจ้าผู้บริหาร ข้าราชการ และพนักงานเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก

